



**lega ticinese contro il cancro**

**UN GRAZIE DI CUORE A**



Città  
di Lugano



Repubblica e Cantone  
Ticino



L'attività di scherma è offerta  
in collaborazione con



**Lega ticinese contro il cancro**

Direzione e sede principale  
Piazza Nosetto 3  
**6500 Bellinzona**

Sede del Sottoceneri  
Via L. Ariosto 6  
**6900 Lugano**

Sede del Locarnese  
Via Trevani 1  
**6600 Locarno**

091 820 64 40/20

[www.legacancro-ti.ch](http://www.legacancro-ti.ch)  
[info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

CCP 65-126-6  
IBAN no. CH19 0900 0000 6500 0126 6



**lega ticinese contro il cancro**

**INVITO**

**INCONTRO  
PAZIENTE-  
CURANTE**

La condivisione di vissuti

Sabato 19 ottobre 2019  
ore 11.00-17.00  
Ex-asilo Ciani - Lugano

Iscrizioni entro il 20 settembre 2019  
tel. 091 820 64 20 - e-mail [info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

[www.legacancro-ti.ch](http://www.legacancro-ti.ch)  
[info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

# INCONTRO PAZIENTE-CURANTE

## La condivisione di vissuti

Un ambiente diverso per un incontro straordinario tra professionisti delle cure, pazienti, familiari e tutti i collaboratori della Lega ticinese contro il cancro.

Un'occasione per incontrarsi tra persone e insieme svolgere attività riabilitative normalmente riservate ai pazienti; praticheremo yoga, arte-terapia, mindfulness e scherma.

Un momento per sottolineare il mese dedicato al cancro del seno, con un'attività d'eccezione come la scherma.

Un'opportunità per rinforzare l'alleanza tra curante e curato, in un clima conviviale e di condivisione di esperienze ed emozioni, in un contesto ludico, rilassante, dinamico.

Iscrizioni entro il 20 settembre 2019

tel. 091 820 64 20 - e-mail [info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

*I bambini saranno i benvenuti, sotto la sorveglianza dei genitori*

# PROGRAMMA

CON LA PARTECIPAZIONE DI MARINA CAROBBIO,  
Presidente del Consiglio nazionale

**11.00 ACCOGLIENZA** - saluto delle autorità  
introduzione alle attività del giorno

**11.30-12.15 ATELIER** - prima parte  
arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

**12.30 LA PREVENZIONE NEL PIATTO**

**13.00-14.00 PAUSA PRANZO** in loco

**14.00-14.45 ATELIER** - seconda parte  
arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

**14.45 PAUSA CAFFÈ**

**15.00-15.45 ATELIER** - terza parte  
arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

**16.00 CONDIVISIONE DEI VISSUTI**  
la parola ai partecipanti

**16.45 CONCLUSIONI** e saluti

