

2^a edizione

Sementina – S. Defendente

29 marzo 2020

ore 09.30 Walking / Nordic Walking

ore 10.00 Running

4.8 km / 400 m

Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical



**AZIENDA
MULTISERVIZI
BELLINZONA**

Co-Sponsor



Helsana



Gestione immobiliare



Con il sostegno di



SWISSLOS



Orari:	08:00 Apertura iscrizioni sul posto	
	08:45 Termine ultimo iscrizioni Walking / Nordic Walking	Walking
	09:20 Termine consegna effetti personali zona iscrizioni per trasporto all'arrivo	
	09:30 Partenza walking	
	09:15 Termine ultimo iscrizioni podisti	Runners
	09:30 Termine consegna effetti personali zona iscrizioni per trasporto all'arrivo	
	10:00 Partenza podisti	
	11.30 Aperitivo offerto a tutti	😊
	12:00 Premiazioni presso il Centro Ciossetto a Sementina	

Preiscrizioni: <https://www.endu.net/it/events/sementina-san-defendente/>

Informazioni: Tel. +41 79 617 60 28
rc.bellinzona@bluewin.ch

Costo iscrizione: 20 CHF/EUR per tutte le categorie

Spogliatoi: **Centro Ciossetto**
Via al Piano 2 - Sementina

Trasporti: Dopo la gara ogni partecipante rientra in modo autonomo (*nessun bus navetta*).

Posteggi: Diversi posteggi disposizione nella zona dello spogliatoio. Non utilizzate posteggi dei vari esercizi pubblici presenti nella zona.
Nessuna possibilità di posteggio in zona arrivo a San Defendente.

INFORMAZIONI: Per informazioni di dettaglio e regolamento consultare www.rcbellinzona.ch



Sponsor

Un particolare ringraziamento per l'importante sostegno:

- Azienda Multiservizi Bellinzona
- Vivai Manetti SA
- Colombo Sergio – Gestioni immobiliari
- Helsana
- Impresa Fratelli Pasta SA
- Antonio Coppola Sagl
- Agro Leggia SA
- Bar White
- Cavalletti Fiori e Giardini SA
- Nimis Nord SA
- Ottica Lepori, Visual Sagl
- Meier & Tobler
- Garage Mariotti
- Tre Valli Frutta Sagl
- Giuseppe Spaggiari SA
- Centro Studi Terapia Multidisciplinari CSTM
- La Mobiliare
- Bruschi Mediazioni Sagl
- Moreschi Gianfranco SA
- Trattoria "er pipa"
- Hi Fi Radio TV Grossi SA
- Municipio di Bellinzona – Ufficio dello Sport
- Grazie per non fumare
- Studio d'ingegneria Riccardo Calastri SA
- Ditta Laube SA
- Alberto e Nicola

Organizzazione



<http://www.rcbellinzona.ch/>

Corri con noi !

Allenamenti per ogni livello. Ritrovo ogni martedì ore 18.30 Stadio Comunale Bellinzona.