



GINNASTICA E CAMMINO

GINNASTICA ALL'APERTO E CAMMINARE SICURO

FACILE ATTIVITÀ DI GRUPPO APERTA A TUTTI

con qualsiasi condizione meteo.

Ogni **mercoledì** dalle ore 9.45 alle ore 10.45

dal 22.4.2020 al 28.10.2020

Ritrovo

Capannone di Pregassona

(in caso di maltempo l'attività verrà svolta all'interno)

Abbigliamento adeguato, nessuna iscrizione necessaria.

La **tassa** di Fr. 2.- per lezione è da versare direttamente sul posto.

L'assicurazione infortuni è a carico dei partecipanti.

Per **informazioni** rivolgersi ai monitori

Zita Heitmann 078 402 72 61

Gianfranco Garobbio 079 506 93 18

oppure alla

Divisione Socialità 058 866 74 57