

# Bootcamp in Pink & Pilates in Pink Masterclass

ALLENIAMOCI INSIEME PER LA  
RICERCA CONTRO IL TUMORE AL SENO



**Sabato 17.10.2020**

**ore 09.00 Bootcamp in Pink**  
**ore 10.00 Pilates in Pink**

**In studio 35.- (solo 4 posti)**  
**Online Zoom 25.-**

Due Speciali Masterclass focalizzate  
sull'allenamento di gambe addominali e glutei.  
In entrambe le lezioni verranno utilizzate delle bande  
elastiche rosa, simbolo della ricerca.

Parte del ricavato verrà **donato alla Lega Ticinese  
Contro il Cancro** per sostenere il mese dedicato alla  
ricerca contro il tumore al seno.

**Per iscrizioni: [www.pinkenergy.ch/calendario](http://www.pinkenergy.ch/calendario)  
oppure tramite l'app di Mindbody**