

# Domenica 11 ottobre 2020

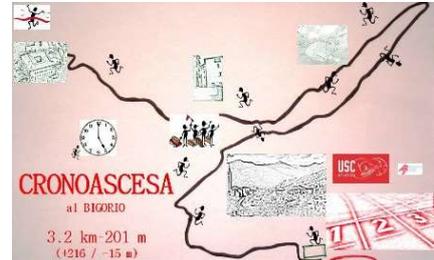


## 8. Cronoascesa al Bigorio



Corsa podistica da Tesserete al  
Convento Santa Maria del Bigorio

Corsa fuori strada di 3,2 chilometri  
con 201 metri dislivello (+216 m/-15 m)



**Partenza:** Tesserete, vecchio campo sportivo **dalle ore 11.00**

partenza individuale ogni **15 secondi** (ordine di partenza come da regolamento)



**Arrivo:** Convento Santa Maria di Bigorio

**Percorso:** pianura di Sala – salita Santa Liberata – campagna Bigorio – via Crucis

**Terreno misto:** sentiero, ciottolato, sterrato



**Ritrovo:** Tesserete, Arena sportiva atletica

 Nessuno spogliatoio a disposizione, solo WC

**Iscrizioni:** solo sul sito <http://uscatletica.ch> entro **giovedì 8 ottobre ore 23.59**

 Numero chiuso: **massimo 110** partecipanti

**Distribuzione pettorali e orario di partenza:** Arena sportiva, dalle 9.30 e entro le 10.15

-> obbligo d'indossare una mascherina protettiva

**Tassa:** 10.-, 1 franco per ogni partecipante sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio

 **OBBLIGO DI PORTARE LA SOMMA ESATTA !**

**Premiazione:** premi ai migliori tempi assoluti (maschile e femminile).

 I premi verranno consegnati direttamente. In ottemperanza alle direttive e alle linee guida dell'ASTi in merito alla situazione sanitaria, si rinuncia per quest'anno alla premiazione e ai premi a sorteggio.

**Rifornimento:** acqua all'arrivo, obbligo di rispettare la distanza sociale

**TRIS capriaschese:** Gir dal Diavol (27.9), Crono Bigorio (11.10), 5'000 metri ASTi (21.10)

## Prova valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical

**Organizzazione:** USC Capriaschese atletica

**Servizio sanitario:** Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 079 742 33 07

**Regolamento:** vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi



# Cronoascesa al Bigorio

## regolamento di gara

(stato: 2.9.19)

### **Premessa**

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

L’organizzatore e i partecipanti rispettano pure il concetto di protezione e le direttive di ASTi e Swiss Running in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus (allegati).

1. Con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.
2. Dispositivi  
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento  
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione  
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Classifiche e reclami  
Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e del delegato ASTi
6. Sentieri e strade  
La gara si svolge su sentieri e strade agricole, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
7. Strade  
Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall’organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all’organizzazione.
8. Ordine di partenza  
Ordine di partenza casuale, approssimativamente secondo l’ordine d’iscrizione.  
I preiscritti partono nella prima parte della lista di partenza (eccezioni per esigenze o richieste esplicite fornite all’iscrizione) dopo sorteggio dell’organizzazione.  
L’organizzatore stabilisce l’ordine di partenza.
9. Informazioni e dettagli  
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
10. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.